

ARTOMETRO Grados de Intensidad

Lo más intenso
“no lo puedo manejar”

Deprimido
Ansiedad
Temor
Enojo
Culpable
Impotente
Vergüenza
Pena
Celos
Desahuciado
Obsesionado
Imprudente
Inseguro
Indigno
Herido
Desconfiado
De mal humor
Incompetente
Aislado
Triste
Confundido
Indeciso
Frustrado
Engañado
Diferente

Lo menos intenso
“Lo puedo manejar”